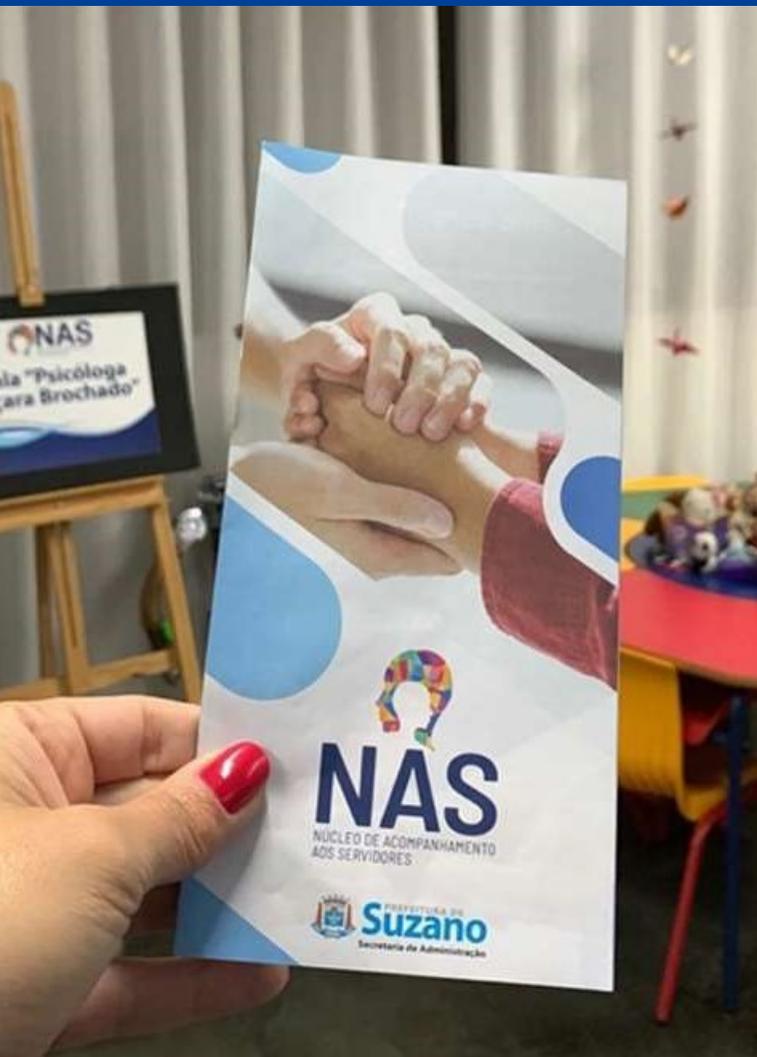


SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Secretária Cintia Renata Lira da Silva





NAS

Núcleo de Acompanhamento aos Servidores

Setor vinculado a Secretaria de Administração, criado em 2019 frente à proposta de melhoria da qualidade de vida, saúde e da valorização do Servidor Público Municipal.

Realizou até Setembro de 2023 uma soma de 2834 atendimentos, e possui o registro de 697 diferentes servidores atendidos no setor desde a sua criação.





Amigo Estou Aqui

Preparação para a aposentadoria.
Em 2023 participaram 39 servidores.

Encontros com temas sobre:

- Reflexões emocionais da aposentadoria
- Qualidade de vida
- Administração financeira
- O benefício e a legislação específica
- O envelhecer

Nova turma - inscrições em Dez/2023.





Programa Aconchego

Encontros para apoio e orientação a gestantes, adotantes e servidoras em licença maternidade, em 2023 tivemos a participação de 16 servidoras.

Encontros com temas sobre:

- Cuidados com o recém-nascido,
- Amamentação e introdução alimentar
- Manobra de desengasgo
- As fases do bebê
- Preparação para o retorno ao trabalho



Projeto

“A-Manhã-Ser”

Está de volta!

Práticas de Lian Gong, Chi Kung e auriculoterapia focadas na promoção do bem-estar e qualidade de vida aos servidores!

Todas as terças e quintas-feiras

HORÁRIO: 8h30

LOCAL: Subsolo do Paço Municipal



A-Manhã-Ser

Momento matinal no Paço Municipal, com a prática de Liang Kung, Qi Kung. Além de atendimentos de Auriculoterapia e de Reiki para os servidores.





VENCENDO BARREIRAS

Servidor municipal com deficiência,
nós queremos te conhecer!

Acesse o link bit.ly/VencendoBarreirasSuzano

e participe da nossa pesquisa



Vencendo Barreiras

Espaço de acolhida para servidores com deficiência, com a proposta de reconhecer os obstáculos de interação social e suprimir os mesmos.

Encontros com temas sobre:

- Assédio moral e sexual;
- Políticas Públicas existentes no município para pessoa com deficiência.





Trocando Ideias

Espaço de cuidado, reflexão e troca de experiências sobre saúde emocional. Circulando por diversos setores da Administração Pública.





Construindo Sonhos

Projeto destinado aos Bolsistas do Programa de Qualificação profissional e Alfabetização, com o objetivo de prevenção em saúde física e mental.

Encontros com temas sobre:

- Orientação e Testagem de IST's
- Saúde emocional.





“Mulher e o Trabalho”

Ação em referência ao Mês das mulheres, com a promoção da 2ª Edição da “Roda de Afeto”, para o fortalecimento, empoderamento e a divulgação das Políticas Públicas existentes no Município para o Atendimento de Mulheres.





“O Ambiente de Trabalho e o Suicídio”

Ação em referência ao Setembro Amarelo, com a proposta de refletir sobre a importância da Rede de Apoio no Ambiente de Trabalho na Prevenção e na Posvenção ao suicídio.





“Semana do Servidor 2023”

- Aulas de dança de salão, forró e passinho.
- 1º Sarau dos Servidores
Exposição de Artes
Apresentações Artísticas
- Homenagem Musical para os Servidores

