

Atenção Básica em Saúde

AÇÕES DE PREVENÇÃO OUTUBRO E NOVEMBRO 2024



Outubro rosa

Outubro Rosa é um movimento internacional de conscientização para o controle do câncer de mama, criado no início da década de 1990.

A data, celebrada anualmente, tem o objetivo de compartilhar informações e promover a conscientização sobre a doença; proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade.

Ações realizadas na Atenção Básica

- Palestras educativas, com foco na prevenção do câncer de mama e colo do útero, além da promoção do autocuidado e da saúde integral.
- Rodas de conversa com a participação de psicólogos, proporcionando um espaço acolhedor para troca de experiências e orientações sobre saúde feminina.

Ações realizadas na Atenção Básica

- Coleta de Papanicolau, priorizando a demanda espontânea e garantindo o acesso ao cuidado preventivo.
- Auriculoterapia nos grupos, a prática teve como objetivo auxiliar na redução do estresse, ansiedade e outros sintomas que podem impactar o bem-estar das mulheres.

Ações realizadas na Atenção Básica

- Atendimento espontâneo voltado à orientação, triagem e solicitação de mamografia.
- Distribuição de mensagens positivas, durante toda a campanha, as unidades espalharam mensagens de incentivo e autoestima para as mulheres, promovendo reflexões sobre o autocuidado e a importância da saúde feminina.

Ações realizadas na Atenção Básica

- Participação da odontologia, oferecendo orientações sobre saúde bucal e sua relação com a saúde geral, ampliando o impacto das atividades educativas.
- Carreta da Mamografia nas unidades de Palmeiras e Suzanópolis, com realização de exames em livre demanda

Ações realizadas na Atenção Básica

- Dia “D” com a abertura das UBS’s no sábado, dia 19/10/2024, com oferta de palestras, orientações, coleta de Papanicolau, solicitação de mamografia, acolhimento em saúde mental, auriculoterapia e avaliação odontológica.

Ações realizadas na Atenção Básica

- Ação no CEU Gardênia e Ginásio Arena Suzano, eventos especiais com a presença do Secretário de Saúde. Foi abordada a importância do Outubro Rosa e reforçada a necessidade da prevenção e do cuidado com a saúde da mulher, demonstrando o compromisso das autoridades locais com a campanha.

Ações – Carreta da mamografia



Ações – Palestras, grupos e rodas de conversa



USF Ver Gregório B da Silva – Vila Fátima

Ações – Palestras, grupos e rodas de conversa



USF Maria José Lima Souza – Jd Ikeda

Ações – Palestras, grupos e rodas de conversa



USF – Recanto São José

Ações – Palestras, grupos e rodas de conversa



USF Jd do Lago



Ações – Palestras, grupos e rodas de conversa



USF Jd Europa



Ações – Dia “D” 19/10/2024



UBS Palmeiras



UBS Tabamarajoara

Ações – Dia “D” 19/10/2024



UBS Antonio Augusto Nunes – Jd Natal



UBS Alzira Pereira Mayer – Jd Alterópolis

Ações – Dia “D” 19/10/2024



UBS Maria de Lourde C Mathias
– Jd Vitória



José Mariano S Coutinho Junior
- Colorado

Ações – Dia “D” 19/10/2024



Atendimento Itinerante – Fazenda Viaduto

Ações intersetoriais



CEU Gardenia

Ações intersetoriais



Ginásio Arena Suzano

Exame	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out
Papanicolau	1080	1075	1217	1288	952	1075	1028	1290	1067	1512
Mamografia	486	361	748	585	744	713	704	647	363	1291

Média mensal de Papanicolau: 1119 (em outubro houve um aumento de 35%)

Média mensal de mamografia: 594 (em outubro houve um aumento de 117%)

Novembro azul

Novembro Azul é uma campanha global que busca conscientizar os homens sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata. Iniciada na Austrália em 2003, essa iniciativa rapidamente ganhou força em todo o mundo. No Brasil, Novembro Azul desempenha um papel vital ao divulgar informações essenciais sobre a saúde masculina.

Ações realizadas na Atenção Básica

- Palestras educativas, com foco na prevenção do câncer de próstata e saúde integral masculina
- Rodas de conversa que buscam desmistificar preconceitos e medos relacionados aos exames de toque retal e PSA (Antígeno Prostático Específico). Muitos homens ainda evitam esses exames devido a tabus culturais e falta de informação.

Ações realizadas na Atenção Básica

- Atendimento espontâneo voltado à orientação e solicitação de exame (PSA) em livre demanda.
- Participação da odontologia, oferecendo orientações sobre saúde bucal e sua relação com a saúde geral.

Ações – Palestras, grupos e rodas de conversa



USF Jd Europa

Ações – Palestras, grupos e rodas de conversa



USF Onésia Benedita Miguel - Suzanópolis

Ações – Palestras, grupos e rodas de conversa



USF Ver Gregório B da Silva – Vila Fátima

Ações – Palestras, grupos e rodas de conversa



USF Recanto São José

Ações – Palestras, grupos e rodas de conversa



USF Manuel Evangelista Oliveira – Jd São José

Ações – Palestras, grupos e rodas de conversa



USF Jd do Lago

Ações – Dia “D” 23/11/2024



UBS Palmeiras



UBS Adelzuita Ferreira dos Santos

Ações – Dia “D” 23/11/2024



UBS Antonio Augusto Nunes



UBS Prof João Olimpio Neto

Ações – Dia “D” 23/11/2024



UBS Maria de Lourdes C Mathias



UBS José Mariano S Coutinho Junior

Ações – Dia “D” 23/11/2024



UBS Tabamarajoara



UBS Isack Oguime

Ações – Dia “D” 23/11/2024



UBS Stelina Maria Barbosa



UBS Octacilio de Carvalho Schiavi

Números do Novembro Azul

Exame	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov*
PSA	1692	1396	1558	1798	1539	1460	1382	1393	1420	1456	1925
USG Próstata**	6	18	19	45	42	10	18	33	18	05	118

Média mensal de PSA: 1509 (em novembro houve um aumento de 27%)

Média mensal de USG Próstata: 21(em novembro houve um aumento de 461%)

* Realizados até 24/11/2024

** Realizados no município